

Was erwartet euch?

1. Parcours auf Zeit

Hier ist eure Schnelligkeit gefragt!

Durchlaufe schnellstmöglich den Parcours & kommt in kürzester Zeit am Ziel an!

Altersgrenze: Ab 3 Jahren

2. Ninja-Warrior Parcours

Es ist eure generelle körperliche Fitness gefragt. Klettern, Stützen, Springen, Rennen und etwas Mut werden von euch abverlangt!

3. Trampolinspringen

Auf den fest eingebauten Trampolinen könnt ihr unter Beobachtung von geschulten Helfern neue Höhen erkunden. Hierbei sind keine Grenzen gesetzt; vom leichten Hüpfen bis hin zu Saltos in die anliegende Schaumgummigrube!

#BEACTIVE DAY 2021

Wann?

**25.09.2021 ab 14:00 bis 17:00
Uhr**

Wo?

Neue Turnhalle am
Luftschiffhafen, 14471 Potsdam,
Olympischer Weg 8



4. Kraftwettkampf –

„Fit wie ein Turnschuh“

Du willst zeigen, wie stark du bist und was in dir steckt? Dann bist du hier genau richtig.

Es erwarten dich verschiedene Kraftübungen, bei denen du deine Kraft unter Beweis stellen kannst & mit etwas Glück eine Urkunde mit nach Hause nehmen kannst!

Altersgrenze: Ab 6 Jahren



#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports

23. – 30. September

MTB 
MÄRKISCHER TURNERBUND
BRANDENBURG

Was ist #BeActive?

Die Europäische Woche des Sports ist eine Initiative der Europäischen Kommission mit dem Ziel, die **Menschen in Europa für ein aktiveres Leben zu begeistern**. Europaweit nehmen alle EU-Mitgliedsstaaten sowie weitere Partner-Länder an der Kampagne teil. Der Deutsche Turner-Bund koordiniert die Europäische Woche des Sports in Deutschland und hat damit die Aufgabe über möglichst viele Veranstaltungen **Menschen in Bewegung zu bringen** und ein Netzwerk aufzubauen.